



## Косметик 4 разряд

Длительность курса – 30 дней или 120 часов

### Программа:

1. Основы косметологии
2. Космецевтика
3. Кабинет косметолога. Оборудование, инструменты, материалы. Санитарные нормы и правила.
4. Внешний вид косметолога.
5. Анатомия головы и шеи. Строение мышц лица.
6. Кожа как орган. Строение, функции кожи. Придатки кожи.
7. Первичные и вторичные элементы кожи.
8. Заболевания кожи.
9. Типы кожи. Уход за различными типами кожи. Косметическое зонирование.
10. Возрастные изменения кожи. Типы старения.
11. Методы коррекции проблем кожи (пигментация, морщины, купероз)
12. Себорея, акне, проблемная кожа, методы их коррекции
13. Маски основные виды масок. Техника наложения
14. Ароматерапия в косметологии
15. Механическая чистка лица
16. Ультразвуковая чистка лица
17. Химический пилинг. Разновидности химических пилингов. Техника нанесения
18. Косметический массаж лица. Виды массажа лица. Массажные линии
19. Техника выполнения классического массажа
20. Массаж по Жаке
21. Массаж рук. Массаж головы
22. Эпиляция, депиляция горячим воском и теплым воском
23. Форма и коррекция бровей. Окраска бровей и ресниц
24. Правильное питание для поддержания красоты кожи. Основы рационального питания
25. Психология общения с клиентом
26. Косметические уходы



## 27. Отработка практических навыков на моделях.

- Занятия проводятся в группах и индивидуально.
- График обучения вы выбираете сами: утро с 09:00 до 12:00; день с 14:00 до 17:00; вечер с 18:30 до 21:30; выходной день с 10:00 до 16:00. (Возможен расчет индивидуального графика обучения.)
- Общее количество обучения 30 дней (по 4 академических часа в день), 6 дней теоретического обучения, 24 дня практического обучения.
- Практика проходит на базе салонов красоты, в г. Минске: салон красоты ООО "Подиум" по адресу: ул. Старовиленский тракт 67, студия "BERRYWELL" по адресу: ул. Ольшевского 1, корп. 3, в Гомеле СПА салон красоты "Клеопатра" по адресу: ул. Мазурова, 5.
- После квалификационного тестирования выдаётся сертификат и справка об обучении государственного образца.
- Так же есть возможность пройти переподготовку или повышение квалификации с присвоением разряда по профессии "косметик" 4-го, 5-го разряда. После прохождения данного курса и успешной сдачи квалификационного экзамена, слушателю выдается свидетельство государственного образца.

### БОНУС:

Помимо программы косметик, Вы дополнительно получите в качестве бонуса мини-курс "Ароматерапия", а также знания и практику по следующим направлениям:

- SPA-процедуры
- Процедуры ухода за кожей рук и тела
- Видение лица клиента и корректировка, методы коррекции морщин
- Основы работы с мезороллером
- Массаж и уход за кожей вокруг глаз, массаж с "холодовым" эффектом
- Срединные пилинги
- Фармация в косметологии
- Фито- и домашняя косметология
- Правильный выбор косметики для ухода в домашних условиях и в салоне
- Теория современных методов в современной косметологии и пластике (понятие мезотерапии, биоревитализации, ботулотоксина, микромидлинга, фракционная мезотерапия.)
- Косметология и бизнес



**ЛОТОС**  
СТУДИЯ СОВЕРШЕНСТВА

+375(29)176-61-16, +375(44)799-38-95

УНП 490963626

г. Минск, ул. Ольшевского 1, кор. 3, Студия Verquwell

г. Гомель, ул. Головацкого 19, офис 1-2, 1-3

-Навыки работы с основными косметическими линейками, умение их совмещать и замещать (Janssen, Onmacabim, Christina, Ericson etc.)

-Понятие о лазерной терапии и криолизаии

**Приходите на бесплатные семинары! На них мы расскажем весь процесс обучения и познакомим Вас с миром профессионалов индустрии красоты.**



Остались вопросы? Звоните, наш специалист по обучению слушателей ответит на них.

**+375 44 799 38 95 Людмила**